

**All parents are welcome to join our
VIRTUAL
BREASTFEEDING GROUP**



TOPICS INCLUDE:

- **Breastfeeding Support**
- **Pumping and milk storage**
- **Parents and babies' nutrition**
- **Caring safely for baby**
- **Interacting with baby**
- **Returning to Work**

**Thursdays
6:00PM - 7:00PM via Zoom**

FOR ZOOM LINK OR MORE INFO, CONTACT:

**June Matthews-Gray
609-695-1977, ext 110
jgray@childrensfutures.org**

**Les invitamos a parejas y familiares a un
VIRTUAL
GRUPO DE AMAMANTAR**



TEMAS INCLUIDAS:

- **Apoyo para amamantar**
- **Bombeo y almacenamiento de la leche materna**
- **Nutricion para los padres y el bebe**
- **Seguridad y cuidado para el bebe**
- **Interactuar con el bebe**
- **Retornar al trabajo**

Jueves

6:00PM - 7:00PM via Zoom

PARA EL ENLACE DE ZOOM O POR MAS INFO, CONTACTE:

**June Matthews-Gray
609-695-1977, ext 110**

jgray@childrensfutures.org