



Que es una doula?



Una doula es:
una ayudante de nacimiento certificada que provea mujeres embarazadas con apoyo emocional, fisico e informativo que cada mujer merece durante el embarazo, parto y aun despues.

la doula puede ayudar con:

- ♦ Crear un plan de parto
- ♦ Amamantar
- ♦ Cuidado posparto
- ♦ Adaptarse al bebe
- ♦ Conectarle a una Trabajadora de Salud Comunitaria quien puede proveer recursos adicionales
- ♦ Proveer recursos para los padres

**Para mas informacion,
por favor contacte:
Phone: 609-695-1977**